Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

aand8!

12 Vitaliteit als vertrekpunt
Marianne Blankenburgh, Amarijn

16 Kleine druppels, groot effect
Chantal Verdonk, Albero

20 Anders in gesprek
Anne Bent & Marco Vaal, aan-z



Kleine stap, groot verschil

Positief Gezond Werkgeverschap

Positief Gezond Werkgev

Met dit magazine vragen we aandacht voor Positief Gezond Werkgeverschap. Want gezonde, veerkrachtige medewerkers zijn belangrijker dan ooit. We laten zien hoe Zeeuwse organisaties hiermee aan de slag gaan en hoe aand8! voor mensen het verschil kan maken.

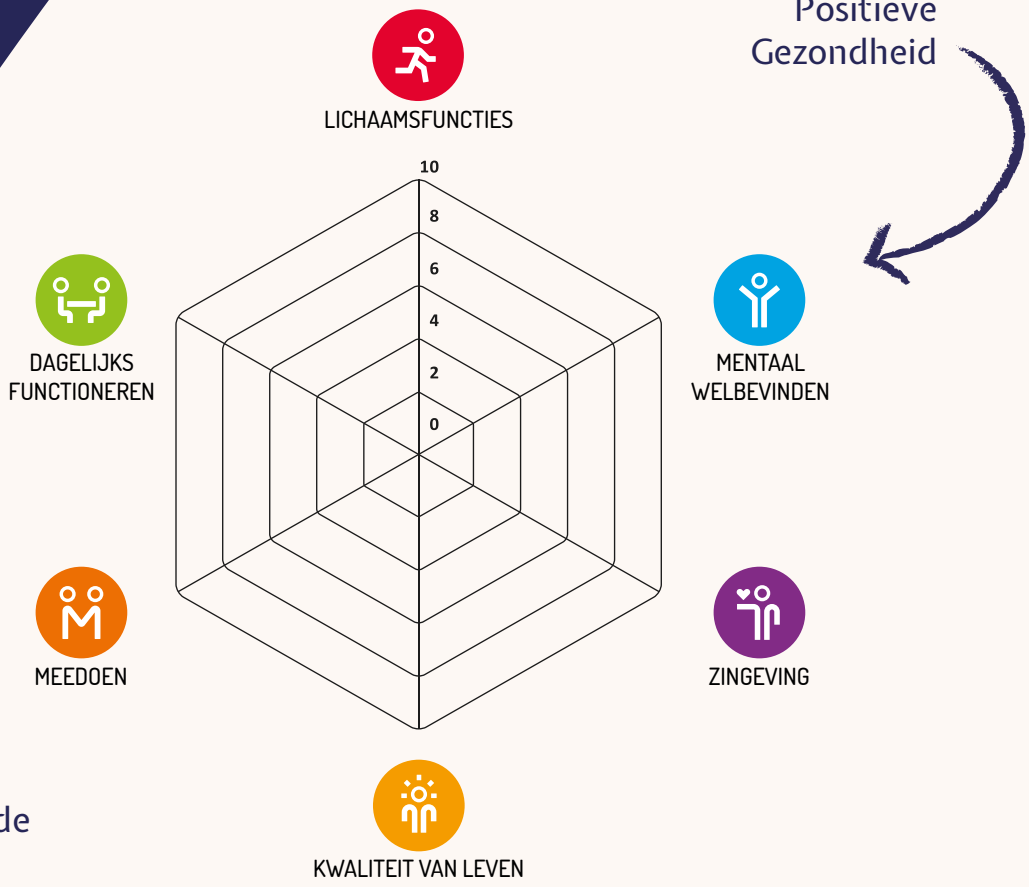
Het gedachtegoed richt zich niet zozeer op het voorkomen van verzuim, maar juist op het versterken van energie, talent en eigenaarschap in het dagelijks werk. De acht pijlers hiernaast helpen om inzicht te krijgen in de verschillende aspecten die daarbij een rol spelen.

De pijlers beïnvloeden elkaar. Zo kan werkdruk invloed hebben op het mentale welzijn, terwijl steun van collega's en eigen regie kunnen bijdragen aan veerkracht en werkplezier. Door naar die samenhang te kijken, ontstaat een completer beeld van wat medewerkers energie geeft en waar zij ondersteuning bij nodig hebben.

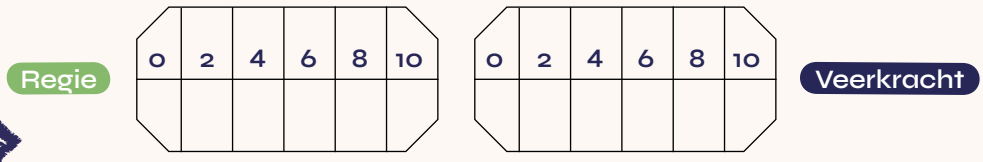
Dat vraagt ook iets van organisaties. Duurzame inzetbaarheid gaat verder dan losse initiatieven. Het is een strategisch organisatievraagstuk dat vraagt om een duidelijke visie, een goed werkklimaat en leiderschap met aandacht voor mens én resultaat. Deze uitgangspunten moeten ook terugkomen in de dagelijkse praktijk. Positief Gezond Werkgeverschap biedt een gezamenlijke taal om hierover in gesprek te gaan.

verschap

De zes pijlers van Positieve Gezondheid



De twee drijvende krachten achter de zes pijlers



© Institute for Positive Health (iPH) | iph.nl | Gespreksinstrument 2.0

Vitaliteit als vertrekpunt

WERKVELD: VITALITEIT EN DUURZAME INZETBAARHEID

ERVARING MET POSITIEF GEZOND WERKGEVERSCHAP: 5 JAAR

EERSTE STAP: NUL-METING DOOR GESPREKKEN MET MIJN TEAM

Marianne Blankenburgh (60) werkt bij Amarijn als Adviseur Vitaliteit en Duurzame Inzetbaarheid en begeleider bij rouw en verlies. Toen ze in 2013 zelf ernstig ziek werd, raakte ze tijdens gesprekken met haar verzorgers geïnteresseerd in wat hen motiveerde om dit werk te doen. Het zette haar ook aan het denken over wat zijzelf wilde betekenen. Die zingeving vond ze in haar huidige werk bij Amarijn. En juist die vraag – wat geeft iemand betekenis en motivatie? – loopt nu als een rode draad door haar werk. Samen met onder andere haar collega Marlies Roelse zet Marianne zich in om Positief Gezond Werkgeverschap stap voor stap een vaste plek te geven in de cultuur en het beleid van Amarijn.

Voorkomen is beter dan genezen

Kort nadat Marianne bij de organisatie begon, brak de coronapandemie uit. Door de toenemende druk besloot ze het casemanagement rondom verzuim van wonen met zorg op te pakken. Die periode bevestigde voor haar hoe belangrijk het is om al aandacht te hebben voor medewerkers vóórdat er problemen ontstaan. Vaak sprak ze hen pas als er al veel speelde. “Dat is jammer. Je wilt het liever voorkomen dan genezen,” vertelt ze. Voor Marianne gaat het daarom niet alleen om het voorkomen van uitval, maar juist ook om het versterken van medewerkers met wie het goed gaat. “Positieve Gezondheid sluit daar goed bij aan. Binnen de organisatie werd het gedachtegoed al toegepast bij cliënten. Het was een logische stap om ook de medewerkers hierin mee te nemen.”

Veranderen doe je samen

Een belangrijk inzicht dat Marianne uit het leertraject meenam, is dat verandering niet vanuit één kant kan komen. “Het moet bottom-up en top-down werken: zowel medewerkers als leidinggevenden en bestuurders moeten zich ervoor inzetten,” legt Marianne uit. Draagvlak en verbinding zijn daarbij essentieel. Tegelijkertijd leerde ze dat verandering niet in een rechte lijn verloopt. Het begrip ‘vooruitstruikelen’ van Suzanne Verdonschot is haar altijd bijgebleven. Je probeert iets, loopt soms tegen weerstand of tegenslagen aan, leert daarvan en gaat weer verder.

> Verandering kan niet vanuit één kant komen. Zowel medewerkers als leidinggevenden en bestuurders moeten zich ervoor inzetten. En dat gaat niet altijd in een rechte lijn. Het begrip ‘vooruitstruikelen’ van Suzanne Verdonschot vond ik toepasselijk: je probeert, leert en gaat verder.”



Beeld: Fromm

Een beweging die groeit

Binnen Amarijn krijgt Positieve Gezondheid steeds meer vorm. Zo zijn leidinggevenden getraind om het VIT-gesprek te voeren, waarin aandacht is voor vitaliteit, inzetbaarheid en de toekomst. Ook zijn implementatiecoaches opgeleid om Positieve Gezondheid binnen de organisatie levend te houden, maken nieuwe medewerkers tijdens hun introductie kennis met dit gedachtegoed en is Amarijn aangesloten bij Fit2Work. Daarnaast organiseert Amarijn verschillende activiteiten rondom vitaliteit, zoals stoelmassages, padel en challenges.

Marianne merkt voorzichtig dat al die inspanningen iets teweegbrengen. Soms hoort ze iemand een opmerking maken die aansluit bij wat zij al langere tijd probeert over te brengen. “Dan denk ik: wat goed! Je merkt dat het steeds meer gaat leven.”

Tip

“Tijdens een lezing zei Anita Huijsmans van het Jeroen Bosch Ziekenhuis: ga daar waar de energie al is. Dat is me altijd bijgebleven, want zo werkt het ook. Ga op zoek naar de mensen die er al voor openstaan. Zij kunnen ambassadeurs worden en weer anderen enthousiasmeren. Zo ontstaat er steeds meer draagvlak.”

aand8!

positief gezond
werkgeverschap

Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

viazorg.nl/project-aand8