Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

# aand8!


12 Vitaliteit als vertrekpunt
Marianne Blankenburgh, Amarijn

16 Kleine druppels, groot effect
Chantal Verdonk, Albero

20 Anders in gesprek
Anne Bent & Marco Vaal, aan-z




Kleine stap, groot verschil

# Positief Gezond Werkgeverschap

# Positief Gezond Werkgev

Met dit magazine vragen we aandacht voor Positief Gezond Werkgeverschap. Want gezonde, veerkrachtige medewerkers zijn belangrijker dan ooit. We laten zien hoe Zeeuwse organisaties hiermee aan de slag gaan en hoe aand8! voor mensen het verschil kan maken.

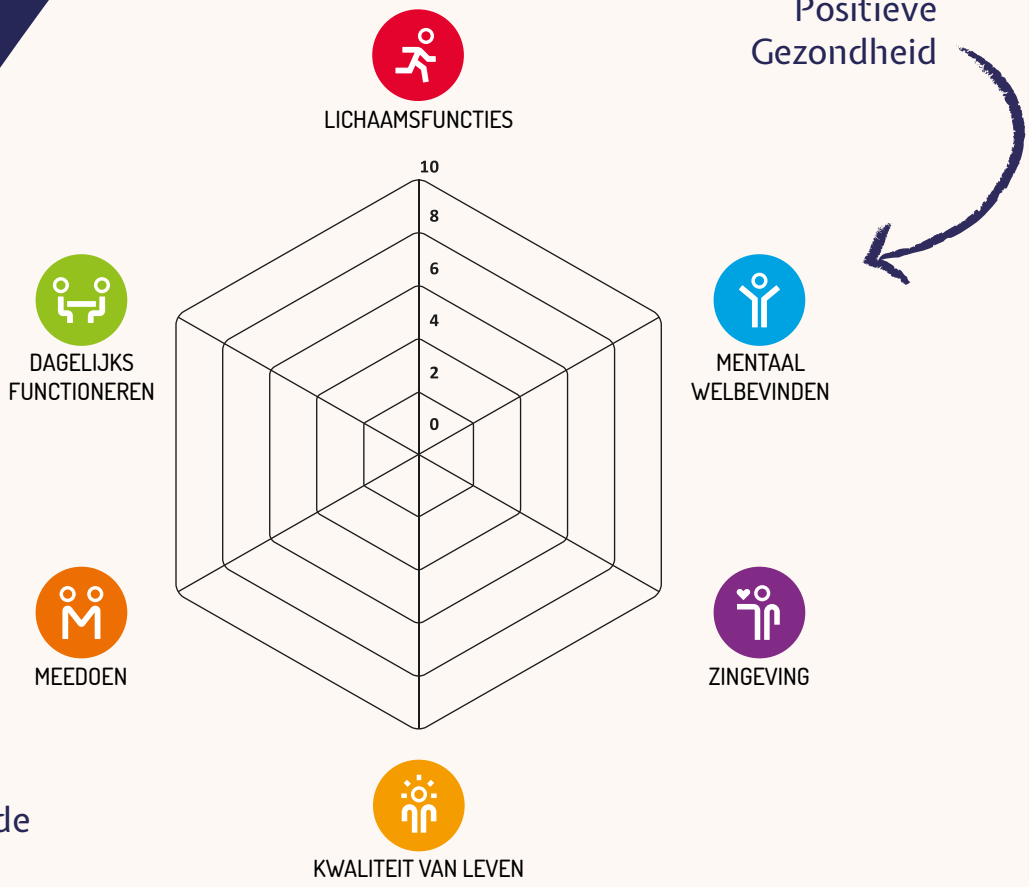
Het gedachtegoed richt zich niet zozeer op het voorkomen van verzuim, maar juist op het versterken van energie, talent en eigenaarschap in het dagelijks werk. De acht pijlers hiernaast helpen om inzicht te krijgen in de verschillende aspecten die daarbij een rol spelen.

De pijlers beïnvloeden elkaar. Zo kan werkdruk invloed hebben op het mentale welzijn, terwijl steun van collega's en eigen regie kunnen bijdragen aan veerkracht en werkplezier. Door naar die samenhang te kijken, ontstaat een completer beeld van wat medewerkers energie geeft en waar zij ondersteuning bij nodig hebben.

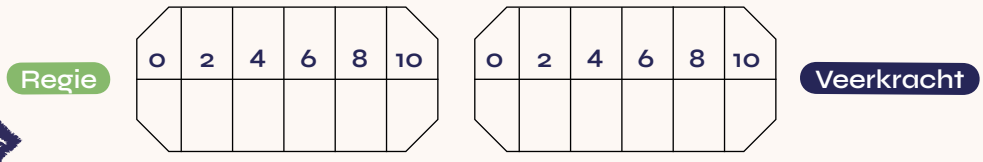
Dat vraagt ook iets van organisaties. Duurzame inzetbaarheid gaat verder dan losse initiatieven. Het is een strategisch organisatievraagstuk dat vraagt om een duidelijke visie, een goed werkklimaat en leiderschap met aandacht voor mens én resultaat. Deze uitgangspunten moeten ook terugkomen in de dagelijkse praktijk. Positief Gezond Werkgeverschap biedt een gezamenlijke taal om hierover in gesprek te gaan.

# verschap

De zes pijlers van Positieve Gezondheid




De twee drijvende krachten achter de zes pijlers




© Institute for Positive Health (iPH) | iph.nl | Gespreksinstrument 2.0



# Kleine druppels groot effect

WERKVELD: BELEIDSMEDEWERKER PERSONEELSZAKEN

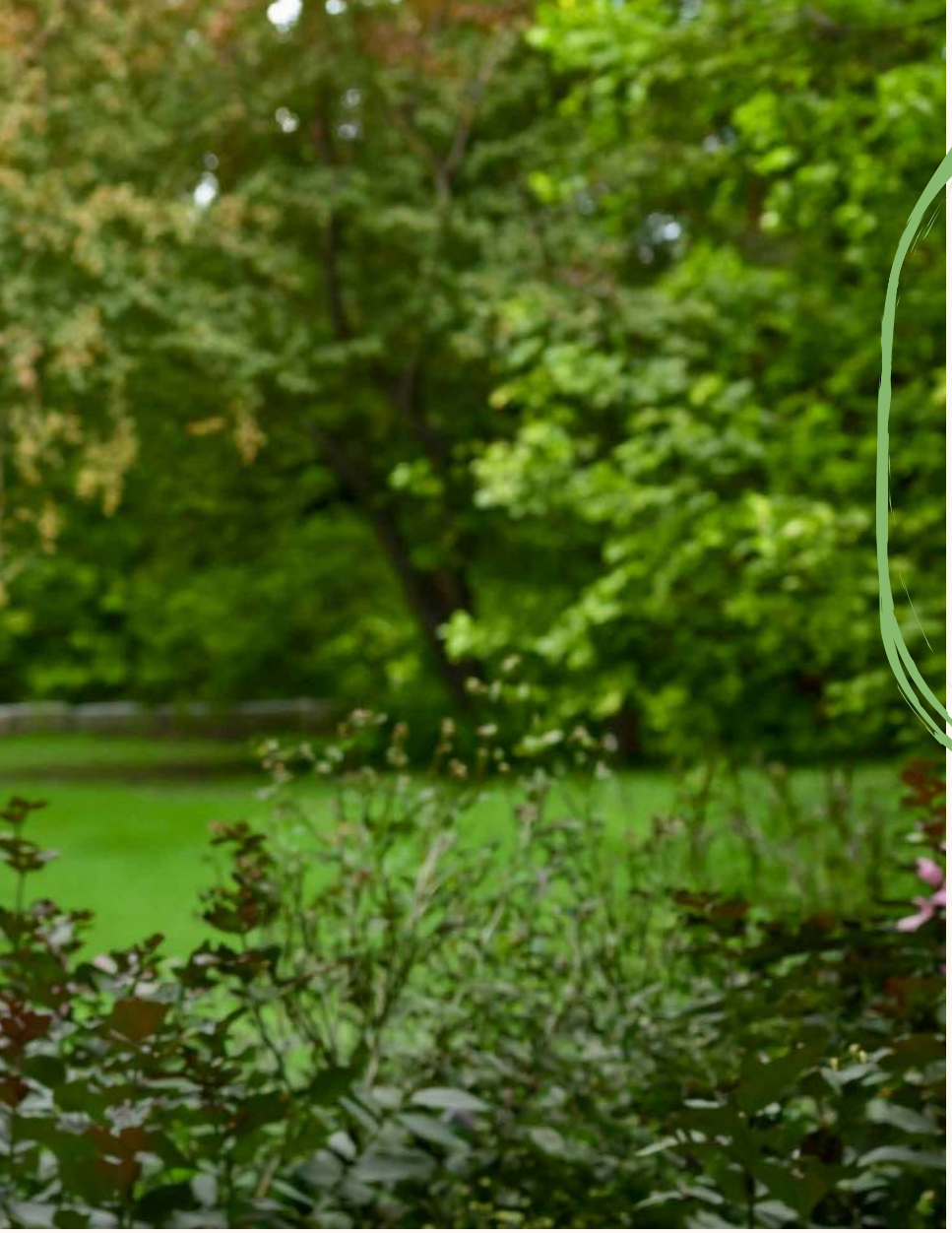
ERVARING MET POSITIEF GEZOND WERKGEVERSCHAP: 1 JAAR

EERSTE STAP: BELEIDSSTUK VOOR DUURZAME INZETBAARHEID

Chantal Verdonk (51) is beleidsmedewerker bij Albero, een scholenbestuur in Noord- en Zuid-Beveland. Binnen haar werk houdt ze zich onder andere bezig met professionalisering en duurzame inzetbaarheid. Toen ze het leertraject Positief Gezond Werkgeverschap leerde kennen, zag ze daarin een mooie kans om het beleid rond dit thema verder vorm te geven. Voor Chantal gaat het daarbij om meer dan grip houden op verzuim. Ze wil er ook aan bijdragen dat medewerkers lekker in hun vel zitten en hun werk nu én in de toekomst kunnen blijven doen.

## Focus houden

Tijdens het leertraject werkte Chantal aan twee vragen: het beleidsvraagstuk vanuit Albero en een persoonlijk leerdoel. Voor zichzelf wilde ze meer focus aanbrengen in de aanpak voor duurzame inzetbaarheid. Bijeenkomsten, opdrachten en het buddy-systeem hielpen daarbij. Ook de samenwerking met deelnemers uit verschillende organisaties en sectoren vond ze waardevol. “Dat maakt dat je zelf een bredere blik krijgt. Ik vond het



**Tip**

"Voor organisaties die aan de slag willen gaan met Positieve Gezondheid: begin! En als het kan, laat iemand het leertraject volgen. Je wordt echt goed op weg geholpen, doet veel kennis en inzichten op van andere deelnemers en het helpt je om de focus te houden."

ook fijn om tussen de bijeenkomsten door handige artikelen, filmpjes en inspirerende quotes te ontvangen. Daardoor blijft het onderwerp leven," vertelt ze. Het traject werkte zo ook als stok achter de deur: "Je maakt er bewust tijd voor. Anders blijf je toch snel in de waan van de dag zitten."

### Een brede blik op gezondheid

Een belangrijk inzicht voor Chantal was de brede blik van Positieve Gezondheid. Ze vertelt: "Gezondheid gaat niet alleen over hoe iemand zich fysiek voelt. Ook andere aspecten spelen een rol. Hoe ziet je sociale vangnet eruit? Heb je het idee dat je van betekenis bent? Heb je iets waarvoor je 's ochtends uit je bed komt? Juist door naar die verschillende aspecten te kijken, kun je beter ontdekken waar energie weglekt en daarover het gesprek voeren."

Maar vooral de uitspraak over kleine druppeltjes bleef hangen. "Een klein druppeltje in het water geeft ook al een rimpeleffect. Zo werkt het ook als je investeert in medewerkers. Wanneer je hen positief versterkt, kan dat ook effect hebben op leerlingen."

### De eerste stappen

Bij Albero zijn inmiddels de eerste stappen gezet. Er ligt een beleidsstuk voor duurzame inzetbaarheid en de organisatie wil langs drie sporen verder bouwen: leidinggevenden versterken, medewerkers informeren en het ondersteuningsaanbod overzichtelijker en toegankelijker maken. Leidinggevenden hebben inmiddels de eerste training gevolgd. "Die training is erg goed bevallen. Een directeur liet me weten dat de positieve insteek aansprak: niet praten over verzuim, maar kijken hoe je de veerkracht van medewerkers kunt vergroten." Daarmee is volgens Chantal onder leidinggevenden al meer bewustzijn ontstaan. "Maar verandering hoeft niet in één keer. We gaan gewoon stapje voor stapje verder bouwen. Als je maar iedere keer een druppeltje laat vallen."

# aand8!

positief gezond
werkgeverschap

Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

viazorg.nl/project-aand8