Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

# aand8!


12 Vitaliteit als vertrekpunt
Marianne Blankenburgh, Amarijn

16 Kleine druppels, groot effect
Chantal Verdonk, Albero

20 Anders in gesprek
Anne Bent & Marco Vaal, aan-z




Kleine stap, groot verschil

# Positief Gezond Werkgeverschap

# Positief Gezond Werkgev

Met dit magazine vragen we aandacht voor Positief Gezond Werkgeverschap. Want gezonde, veerkrachtige medewerkers zijn belangrijker dan ooit. We laten zien hoe Zeeuwse organisaties hiermee aan de slag gaan en hoe aand8! voor mensen het verschil kan maken.

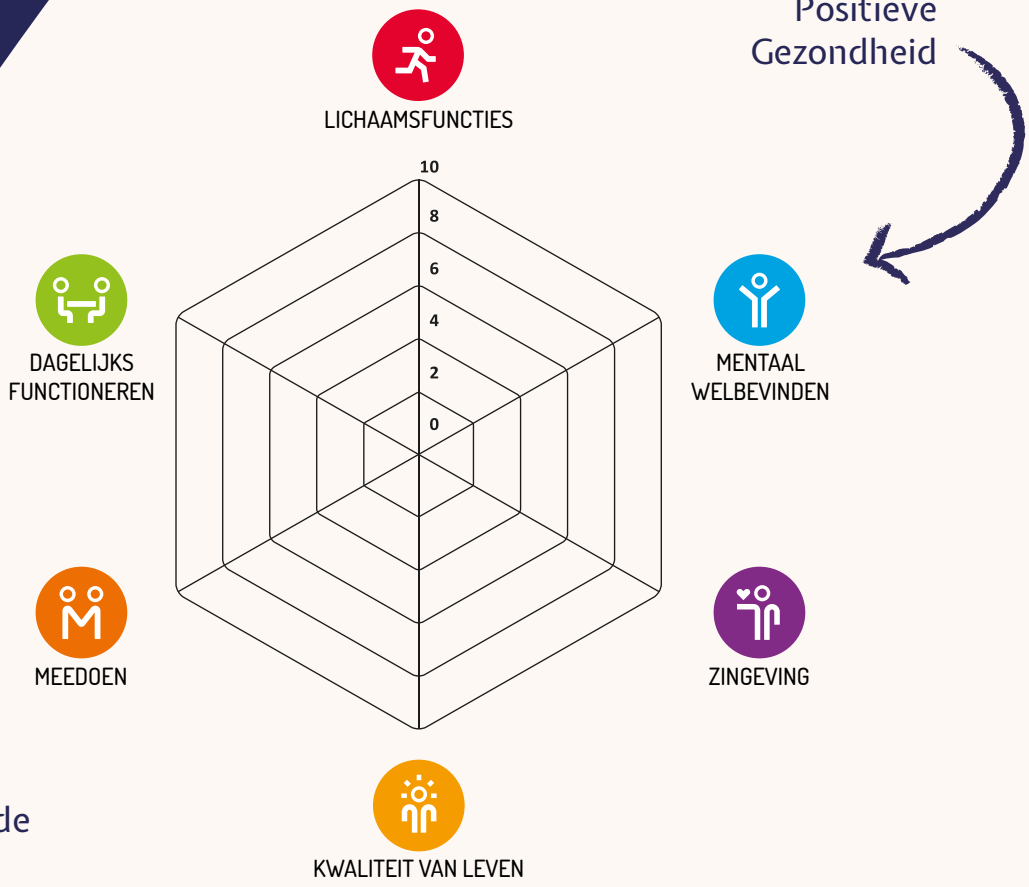
Het gedachtegoed richt zich niet zozeer op het voorkomen van verzuim, maar juist op het versterken van energie, talent en eigenaarschap in het dagelijks werk. De acht pijlers hiernaast helpen om inzicht te krijgen in de verschillende aspecten die daarbij een rol spelen.

De pijlers beïnvloeden elkaar. Zo kan werkdruk invloed hebben op het mentale welzijn, terwijl steun van collega's en eigen regie kunnen bijdragen aan veerkracht en werkplezier. Door naar die samenhang te kijken, ontstaat een completer beeld van wat medewerkers energie geeft en waar zij ondersteuning bij nodig hebben.

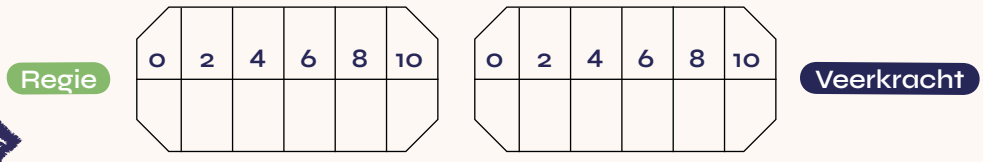
Dat vraagt ook iets van organisaties. Duurzame inzetbaarheid gaat verder dan losse initiatieven. Het is een strategisch organisatievraagstuk dat vraagt om een duidelijke visie, een goed werkklimaat en leiderschap met aandacht voor mens én resultaat. Deze uitgangspunten moeten ook terugkomen in de dagelijkse praktijk. Positief Gezond Werkgeverschap biedt een gezamenlijke taal om hierover in gesprek te gaan.

# verschap

De zes pijlers van Positieve Gezondheid




De twee drijvende krachten achter de zes pijlers




© Institute for Positive Health (iPH) | iph.nl | Gespreksinstrument 2.0

Martina van Regenmortel & Nicole Schillemans,
HR-functionarissen bij Elevantio



## Inzicht

“Ons belangrijkste inzicht uit het leertraject was het druppeleffect van Marianne van Woerkom: één kleine verandering kan zich als kringen steeds verder verspreiden. Waar we voorheen vaak groots begonnen, ervaren we nu dat één druppel al beweging kan creëren. In de toekomst willen we ervaringen van collega’s zichtbaar maken, zodat hun verhaal de volgende druppel kan zijn.”

# Bewust stilstaan

WERKVELD: ZORGMANAGEMENT EN MEDEWERKERSWELZIJN

ERVARING MET POSITIEF GEZOND WERKGEVERSCHAP: 5 JAAR

“Eerlijk gezegd dacht ik eerst dat Positieve Gezondheid wat zweverig zou zijn. Maar toen ik me erin verdiepte, ontdekte ik hoe praktisch het juist is. Het helpt om breder te kijken naar wat je nodig hebt om prettig en gezond te werken. Soms zit dat in zingeving of werkplezier, soms in iets kleins als voldoende eten of bewegen. Die reflectie maakt het makkelijker om bewuste keuzes te maken. Zelf neem ik echt pauze, laat ik mijn telefoon tijdens de lunch op kantoor en loop ik een rondje als ik thee haal. Ook als leidinggevende helpt die brede blik om beter te begrijpen wat medewerkers nodig hebben om prettig en gezond te blijven werken.”

Antoinet Hoekman,
Zorgmanager bij SVRZ



# aand8!

positief gezond
werkgeverschap

Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

viazorg.nl/project-aand8