Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

aand8!

12 Vitaliteit als vertrekpunt
Marianne Blankenburgh, Amarijn

16 Kleine druppels, groot effect
Chantal Verdonk, Albero

20 Anders in gesprek
Anne Bent & Marco Vaal, aan-z



Kleine stap, groot verschil

Positief Gezond Werkgeverschap

Positief Gezond Werkgev

Met dit magazine vragen we aandacht voor Positief Gezond Werkgeverschap. Want gezonde, veerkrachtige medewerkers zijn belangrijker dan ooit. We laten zien hoe Zeeuwse organisaties hiermee aan de slag gaan en hoe aand8! voor mensen het verschil kan maken.

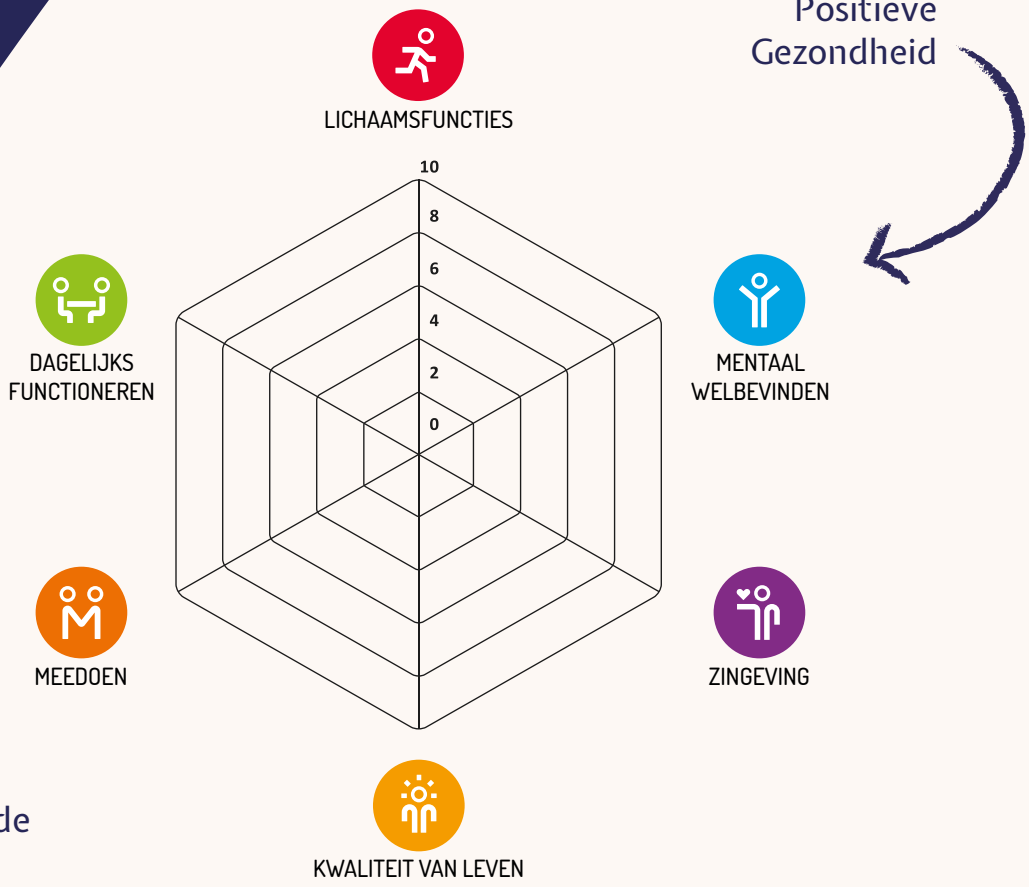
Het gedachtegoed richt zich niet zozeer op het voorkomen van verzuim, maar juist op het versterken van energie, talent en eigenaarschap in het dagelijks werk. De acht pijlers hiernaast helpen om inzicht te krijgen in de verschillende aspecten die daarbij een rol spelen.

De pijlers beïnvloeden elkaar. Zo kan werkdruk invloed hebben op het mentale welzijn, terwijl steun van collega's en eigen regie kunnen bijdragen aan veerkracht en werkplezier. Door naar die samenhang te kijken, ontstaat een completer beeld van wat medewerkers energie geeft en waar zij ondersteuning bij nodig hebben.

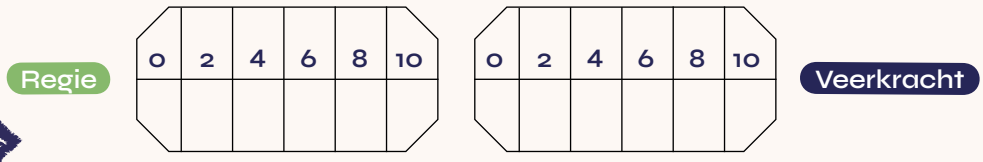
Dat vraagt ook iets van organisaties. Duurzame inzetbaarheid gaat verder dan losse initiatieven. Het is een strategisch organisatievraagstuk dat vraagt om een duidelijke visie, een goed werkklimaat en leiderschap met aandacht voor mens én resultaat. Deze uitgangspunten moeten ook terugkomen in de dagelijkse praktijk. Positief Gezond Werkgeverschap biedt een gezamenlijke taal om hierover in gesprek te gaan.

verschap

De zes pijlers van Positieve Gezondheid



De twee drijvende krachten achter de zes pijlers



© Institute for Positive Health (iPH) | iph.nl | Gespreksinstrument 2.0

Hoe gezond is jouw werkgeverschap?

02

Van inzicht naar actie

01. Omcirkel drie woorden in het spinnenweb die voor jou het belangrijkste zijn en schrijf ze op:

02. Wat valt je op in jouw scores op de pijlers en waar zie je de grootste kans op verbetering?

03. Wat zou je medewerkers willen vragen om jouw beeld te toetsen?

04. Welke eerste stap kan jij zetten voor meer Positief Gezond Werkgeverschap?

Tip

Komt jouw beeld overeen met dat van andere medewerkers? Laat een of meerdere collega's de visual ook invullen. Ga het gesprek aan, wat herkennen jullie? Waar kijken jullie anders naar? Ontdek waar de kansen liggen en zet samen de eerste stappen naar een Positief Gezonde organisatie.

Maak de stap naar Positief Gezond Werkgeverschap.
Ontdek het leertraject Positief Gezond Werkgeverschap of ga in gesprek met een deskundige.
Ga naar: viazorg.nl/project-aand8 of scan de QR-code op voor meer informatie en contact.

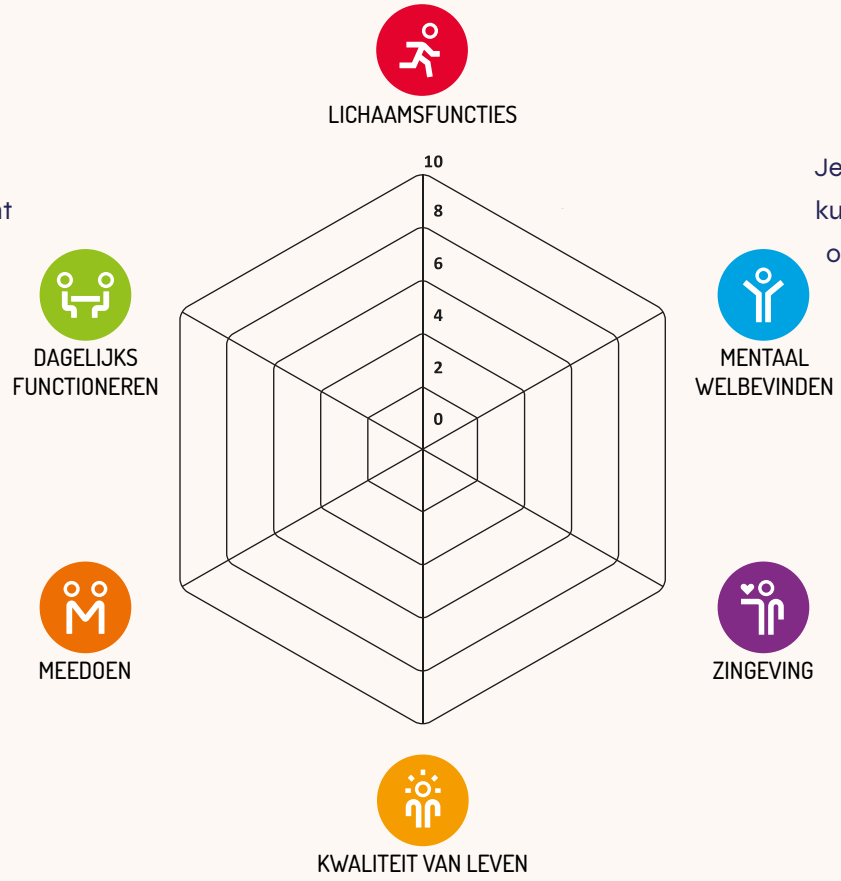
01

Hoeveel ruimte en ondersteuning biedt jouw organisatie aan medewerkers om gezond te werken en te leven? Vul het spinnenweb in, ontdek wat opvalt en ga erover in gesprek. Geef elke pijler een score van 0 tot 10. Hoe hoger de score, hoe meer aandacht jouw organisatie hier op dit moment voor heeft.

Lichaamsfuncties:
Je lichamelijk gezond en fit voelen; aandacht voor bewegen, slapen en herstel

Dagelijks functioneren:
Je dagelijkse taken aankunnen; overzicht houden en hulp kunnen vragen

Mentaal welbevinden:
Je mentaal goed voelen; kunnen concentreren en omgaan met spanning en emoties



Meedoen:
Je verbonden voelen; erbij horen, steun ervaren en kunnen bijdragen

Zingeving:
Betekenis ervaren; weten waarvoor je het doet en je talenten ontwikkelen en inzetten

Kwaliteit van leven:
Plezier en tevredenheid ervaren; een passende balans tussen werk en privé

Regie:
Weten wat voor jou belangrijk is; keuzes kunnen maken en je grenzen en behoeften aangeven

0	2	4	6	8	10

0	2	4	6	8	10

Veerkracht:
Omgaan met verandering en tegenslag; herstellen en opnieuw verder kunnen

aand8!

positief gezond
werkgeverschap

Zeeuwse Zorg Coalitie

viazorg

viazorg.nl/project-aand8